

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Sorbet pisang ambon (*Musa paradisiaca*) baik yang tanpa penambahan isolat protein *Spirulina platensis* maupun yang ditambah dengan isolat protein *Spirulina platensis* memiliki pengaruh untuk menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan berat badan tikus *wistar*. Sorbet pisang ambon (*Musa paradisiaca*) dengan penambahan isolat protein 50 mg/kg BB dapat menurunkan lebih baik daripada sorbet pisang dan sorbet pisang dengan penambahan 25 mg/kg BB.

5.2. Saran

- Perlu dilakukan pengujian dengan jumlah sampel yang memenuhi kaidah statistik.

